

Согласовано

Директор Капитинской СОШ

Пеххо Е.Б.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Курёнков Д.К.

# М Е Н Ю

1.10.2021

льготного питания для учащихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

2 день

| Наименование   | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергетическая<br>ценность |
|--|----------|-----------|----------|---------------|----------------------------|
| <b>завтрак</b>                                       |          |           |          |               |                            |
| Каша вязкая манная<br>молочная с маслом<br>сливочным | 200/5    | 7,42      | 7,72     | 37,74         | 251,12                     |
| Кофейный напиток с<br>молоком                        | 200      | 1,45      | 1,60     | 22,31         | 109,8                      |
| Хлеб пшеничный                                       | 20       | 1,58      | 0,20     | 9,66          | 47                         |
| Яблоко свежее  | 100      | 0,4       | 0,40     | 9,8           | 47                         |
| итого завтрак  |          | 10,85     | 9,92     | 79,51         | 454,92                     |
| <b>обед</b>  |          |           |          |               |                            |
| Капуста квашеная с маслом<br>растительным            | 20       | 0,29      | 1,02     | 1,48          | 16,71                      |
| Рассольник ленинградский с<br>курой со сметаной      | 200/5/5  | 3,79      | 4,65     | 13,73         | 112,79                     |
| Гуляш из свинины                                     | 80       | 11,64     | 12,69    | 2,34          | 171,15                     |
| Изделия макаронные<br>отварные                       | 180      | 6,63      | 5,63     | 34,12         | 224,05                     |
| Кисель плодово-ягодный                               | 200      |           |          | 33,93         | 130,86                     |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный                  | 40       | 2,24      | 0,44     | 19,76         | 92,8                       |
| итого обед   |          | 24,59     | 24,43    | 105,36        | 748,36                     |
| итого за день  |          | 35,44     | 34,35    | 184,87        | 1203,28                    |

Зав.производством:

Ваша (Вашиньева В.В.)