

Согласовано

Директор Капитинской СОШ

Пеххо Е.Б.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

Меню

2.10.2021

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,69	8,85	17,63	169,83
Какао с молоком	200	3,87	3,80	25,07	151,36
Яйца вареные	1/40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,61	4,33	9,7	84,4
итого завтрак		10,68	17,44	52,43	411,87
обед					
Свекла с маслом растительным	20	0,27	2,02	1,58	25,54
Суп картофельный с горохом и курой	200/5	2,85	3,83	7,89	77,76
Плов со свининой	220	13,44	34,77	49,48	564,79
Чай с сахаром	200			12,97	51,87
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		18,8	41,06	91,68	812,76
итого за день		29,48	58,5	144,11	1224,63

Зав.производством:

Васильева В.В.