

Согласовано

Директор Капитинской СОШ

Пеххо Е.Б.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

Меню

5-10-2022

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

4 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Омлет натуральный с сосисками	115	11,39	17,08	1,87	206,71
Зеленый горошек консерв.	20	0,62	0,04	1,3	8
Чай с сахаром	200			12,97	51,87
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47
итого завтрак		13,59	17,32	25,8	313,58
обед					
Икра кабачковая	20	0,38	1,78	1,54	23,8
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200/5/5	2,93	4,03	9,08	84,82
Жаркое по-домашнему из курицы	200	13,81	15,81	18,16	279,11
Компот из апельсинов	200	0,45	0,1	28	117,26
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		19,81	22,16	76,54	597,79
итого за день		33,4	39,48	102,34	911,37

Зав.производством:

Ваша (Вашильева О.А.)