

Согласовано

Директор Калининской СОШ

Пеххо Е.Б.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

М Е Н Ю

7.10.2022

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Макароны, запеченные с сыром	200	11,23	15,53	44,5	371,04
Какао с молоком	200	3,87	3,80	25,07	151,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47
итого завтрак		16,68	19,53	79,23	569,4
обед					
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой и сметаной	200/5/5	3,51	4,5	8,25	97,28
Гуляш из свинины	80	11,64	12,69	2,34	171,15
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,46	7,68	47,33	299,9
Кисель плодово-ягодный	200			33,93	130,86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		27,94	25,31	111,79	793,37
итого за день		44,62	44,84	191,02	1362,77

Зав.производством:

Ваша (Вашиньева ВЛ)