

Согласовано

Директор Калитинской СОШ

Пеххо Е.Б.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

М Е Н Ю

8.10.2021

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,12	9,45	27,46	225,52
Чай с сахаром	200			12,97	51,87
Бутерброд с маслом сливочным и с джемом	25/5/30	2,55	4,43	36,01	190,7
Бананы	100	1,5	0,50	21	96
итого завтрак		11,17	14,38	97,44	564,09
обед					
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной и сметаной	200/5/5	2,82	4,02	6,17	76,92
Жаркое по-домашнему из курицы	200	13,81	15,81	18,16	279,11
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		20,16	21,49	65,77	557,54
итого за день		31,33	35,87	163,21	1121,63

Зав.производством:

Ваша (Васильева В.А.)