

Согласовано
Директор Капитинской СОШ
Пеххо Е.Б.

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"
Куренков Д.К.

Меню

9.10.202

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергет и-ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,81	7,70	40,78	270,35
Какао с молоком	200	3,87	3,80	25,07	151,36
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,79	6,53	9,7	121,9
итого завтрак		20,47	18,03	75,55	543,61
обед					
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой	200/15	5,07	2,91	16,34	112,23
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,37	8,4	7,52	165,07
Изделия макаронные отварные	180	6,63	5,63	34,12	224,05
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		27,73	17,4	108,73	721,26
итого за день		48,2	35,43	184,28	1264,87

Зав.производством:

Ваша (Вашильева ВЛ)