

Согласовано

Генеральный директор  
ООО «Комбинат питания Велес»  
Куренков Д.К.

Директор Калитинской СОШ

Пеххо Е.Б.

# Меню

" 14 " 09 2020г.

льготного питания для учащихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,12	9,45	27,46	225,52
Чай с сахаром	200			12,97	51,87
Бутерброд с маслом сливочным и с джемом	25/5/30	2,55	4,43	36,01	190,7
Бананы	100	1,5	0,50	21	96
<b>итого завтрак</b>		<b>11,17</b>	<b>14,38</b>	<b>97,44</b>	<b>564,09</b>
<b>обед</b>					
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной и сметаной	200/5/5	2,82	4,02	6,17	76,92
Жаркое по-домашнему из курицы	200	13,81	15,81	18,16	279,11
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
<b>итого обед</b>		<b>20,16</b>	<b>21,49</b>	<b>65,77</b>	<b>557,54</b>
<b>итого за день</b>		<b>31,33</b>	<b>35,87</b>	<b>163,21</b>	<b>1121,63</b>

Зав.производством:

*Ваша (Васильева В.А.)*