

Согласовано

Директор Капитинской СОШ

Пеххо Е.Б.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

М Е Н Ю

14.10.2022

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/20	21,25	18,450	31,53	380,93
Чай с сахаром	200			12,97	51,87
итого завтрак		21,25	18,45	44,5	432,8
обед					
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой и сметаной	200/5/5	3,51	4,5	8,25	97,28
Рыба запеченная с картофелем по-русски	200	11,78	9,14	14	185,94
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		17,95	14,1	73	503,13
итого за день		39,2	32,55	117,5	935,93

Зав.производством:

Васильева В.А.