

Согласовано
Директор Капитинской СОШ
Пеххо Е.Б.

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"
Куренков Д.К.

М Е Н Ю

15-10-201.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,42	7,72	37,74	251,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,60	22,31	109,8
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47
Яблоко свежее	100	0,4	0,40	9,8	47
итого завтрак		10,85	9,92	79,51	454,92
обед					
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	200/5/5	3,79	4,65	13,73	112,79
Гуляш из свинины	80	11,64	12,69	2,34	171,15
Изделия макаронные отварные	180	6,63	5,63	34,12	224,05
Кисель плодово-ягодный	200			33,93	130,86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		24,59	24,43	105,36	748,36
итого за день		35,44	34,35	184,87	1203,28

Зав.производством:

Ваша /Вашильева ВЛ)