

Согласовано

Директор Капитинской СОШ

Пеххо Е.Б.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

М Е Н Ю

28.09.2022.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

9 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети- ческая ценность |
|---|----------|-----------|----------|---------------|---------------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 7,12 | 9,45 | 27,46 | 225,52 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 12,97 | 51,87 |
| Бутерброд с маслом сливочным и с джемом | 25/5/30 | 2,55 | 4,43 | 36,01 | 190,7 |
| Бананы | 100 | 1,5 | 0,50 | 21 | 96 |
| итого завтрак | | 11,17 | 14,38 | 97,44 | 564,09 |
| обед | | | | | |
| Капуста квашеная с маслом растительным | 20 | 0,29 | 1,02 | 1,48 | 16,71 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной и сметаной | 200/5/5 | 2,82 | 4,02 | 6,17 | 76,92 |
| Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 13,81 | 15,81 | 18,16 | 279,11 |
| Сок разливной | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 |
| итого обед | | 20,16 | 21,49 | 65,77 | 557,54 |
| итого за день | | 31,33 | 35,87 | 163,21 | 1121,63 |

Зав.производством:

Жаку / Васильева В.А.