

Согласовано

Директор Калитинской СОШ

Пеххо Е.Б.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

Меню

29.09-2014

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергет и-ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,81	7,70	40,78	270,35
Какао с молоком	200	3,87	3,80	25,07	151,36
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,79	6,53	9,7	121,9
итого завтрак		20,47	18,03	75,55	543,61
обед					
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой	200/15	5,07	2,91	16,34	112,23
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,37	8,4	7,52	165,07
Изделия макаронные отварные	180	6,63	5,63	34,12	224,05
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		27,73	17,4	108,73	721,26
итого за день		48,2	35,43	184,28	1264,87

Зав.производством:

Ваша (Васильева В.А.)