

Согласовано

Директор Калининской СОШ

Пеххо Е.Б.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

Меню

29.09.202

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

4 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Омлет натуральный с сосисками	115	11,39	17,08	1,87	206,71
Зеленый горошек консерв.	20	0,62	0,04	1,3	8
Чай с сахаром	200			12,97	51,87
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47
итого завтрак		13,59	17,32	25,8	313,58
обед					
Икра кабачковая	20	0,38	1,78	1,54	23,8
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200/5/5	2,93	4,03	9,08	84,82
Жаркое по-домашнему из курицы	200	13,81	15,81	18,16	279,11
Компот из апельсинов	200	0,45	0,1	28	117,26
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		19,81	22,16	76,54	597,79
итого за день		33,4	39,48	102,34	911,37

Зав.производством:

Вашев (Васильева ВЛ)