

Согласовано

Директор Калитинской СОШ

Пеххо Е.Б.

Генеральный директор ООО «Велес»
Иванов Д.К.

Меню

"15" 09 2020г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 41 руб., обед 66 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,81	7,70	40,78	270,35
Какао с молоком	200	3,87	3,80	25,07	151,36
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,79	6,53	9,7	121,9
итого завтрак		20,47	18,03	75,55	543,61
обед					
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой	200/15	5,07	2,91	16,34	112,23
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,37	8,4	7,52	165,07
Изделия макаронные отварные	180	6,63	5,63	34,12	224,05
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		27,73	17,4	108,73	721,26
итого за день		48,2	35,43	184,28	1264,87

Зав.производством:

Васиц (Васильева В.А.)