

Согласовано

Директор Калитинской СОШ

Пеххо Е.Б.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

Меню

20.10-2021.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,97	7,72	43,23	267,08
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,60	22,31	109,8
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,19	6,58	12,12	133,65
итого завтрак		13,61	15,90	77,66	510,53
обед					
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,31	5,77	6,02	93,95
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,37	8,4	7,52	165,07
Картофель отварной	180	3,48	5,56	18,51	172,47
Чай с сахаром и лимоном	200/3	0,03		13,06	52,89
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		22,52	20,17	65,05	578,56
итого за день		36,13	36,07	142,71	1089,09

Зав.производством:

Ваша (Вашильева В.А.)