

Согласовано

Директор Калининской СОШ

Пеххо Е.Б.



Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

Меню

22.09.2021

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,97	7,72	43,23	267,08
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,60	22,31	109,8
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,19	6,58	12,12	133,65
итого завтрак		13,61	15,90	77,66	510,53
обед					
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,31	5,77	6,02	93,95
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,37	8,4	7,52	165,07
Картофель отварной	180	3,48	5,56	18,51	172,47
Чай с сахаром и лимоном	200/3	0,03		13,06	52,89
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		22,52	20,17	65,05	578,56
итого за день		36,13	36,07	142,71	1089,09

Зав.производством:

Ваша (Васильева ВЛ)